

INTERCEDER, UNA RESPONSABILIDAD

Nº 194

ABRIL 2026

SUMARIO

P. 1 : Editorial / Apunte espiritual del padre Gervais Raoul N’Sougan.

P. 2 : Nuevos miembros de la Zona Euráfrica (I)

P. 3 : Nuevos miembros de la Zona Euráfrica (II)

P. 4 : Testimonio desde Italia/Intenciones de oración/ Anuncios del EIAI

Desde el antiguo Testamento, hombres piadosos han intercedido ante Dios por sus hermanos: Abraham ante Sodoma, Moisés por su pueblo, los profetas... Hasta llegar a Jesús. Jesucristo intercede con su vida entera, y se convierte en el único intercesor entre Dios, su Padre, y los hombres.

Interceder es un acto de solidaridad espiritual. Es aceptar llevar ante Dios a los demás, tal como son. Hacer nuestro su sufrimiento, acompañarlos, introducirlos en el movimiento del amor de Cristo por el mundo. La intercesión cristiana no añade intercesores, sino que participa en la mediación de Cristo: "Hay un solo mediador entre Dios y los hombres: Jesucristo" (1 Tim 2, 5)

Como cristianos, y porque los amamos, somos llamados a sostener el otro con el amor. Intercedemos por los demás a través de nuestra oración, ayuno y nuestro día a día. Pero parece, a veces, que no sabemos qué decir, cómo pedir. Nos dice en estas ocasiones el venerable Padre Caffarel: «Cuándo no sabemos qué decir, es el momento más puro de la oración. Entonces dejamos de actuar y consentimos en ser orados.» La intercesión, en efecto, tiene también un poder transformador sobre quien ora. Afina nuestra alma, nos enseña a confiar en Dios.

Sin desfallecer, perseverando. Jesús mismo nos anima sobre "la necesidad de orar siempre sin desfallecer" (Lc 18, 1-8).

«Dios llama a algunos a sostener en la oración a los demás. No es un privilegio, es una responsabilidad de amor»  
Una responsabilidad.

**Albert Mascaró y Anna M Padrós**

**Responsables de la Zona Euráfrica de los Intercesores**

APUNTE ESPIRITUAL DEL PADRE GERVAIS RAOUL N’SOUGAN  
OFRENDA DE SU VIDA, SU SUFRIMIENTO, SUS PRUEBAS



«[...] Así completo en mi carne lo que falta a los padecimientos de Cristo, en favor de su cuerpo que es la Iglesia.» (Colosenses 1, 24)

Los intercesores ofrecen intencionadamente sus sufrimientos por una causa: por la salvación en Jesús.

“«[...]toma parte en los padecimientos por el Evangelio, según la fuerza de Dios», nos dice san Pablo al joven. (2 Tim 1, 8).

El sufrimiento y las pruebas forman parte de la condición humana. Ya sea físico, moral o espiritual, se hace presente en nuestras vidas a veces con una brutalidad desconcertante. Frente a él, buscamos instintivamente huir, comprender, encontrarle un sentido.

En la fe católica, el sufrimiento nunca es un fin en sí mismo ni un castigo. Puede, en Cristo, convertirse en un lugar de unión, de purificación y de fecundidad.

Ofrecer nuestros sufrimientos con Cristo no significa buscar el dolor por sí mismo. Significa elegir vivirlos en el amor, ponerlos en las manos de Dios, para que Él los transforme en fuente de vida.

Cuando unimos nuestras penas a los sufrimientos de Cristo, adquieren un valor nuevo. Se convierten en participación en su obra de redención, en un medio misterioso de colaborar en la salvación del mundo. Es una ofrenda silenciosa, oculta a los ojos de los hombres, pero preciosa a los ojos de Dios.

Eso es lo que han comprendido los miembros intercesores de los Equipos de Nuestra Señora. Rezan, ayunan y hacen la ofrenda cotidiana de su vida para salvar a las parejas, a las familias y al movimiento. Así pues, tú, intercesor: «Une cada dolor al de Jesús en la Cruz, en una oración silenciosa».

Señor, te lo ofrezco todo, sin reserva. Une mis dolores a los tuyos. Haz de ellos una alabanza. Una ofrenda de amor. Una oración viva. Amén... Comenzar cada día diciendo: «Señor, te ofrezco todo lo que voy a vivir».

**P. Gervais Raoul N’Sougan, Consiliario del EIAI**

### Marita y Landry EKO EDOU

### Matrimonio responsable de intercesores de la SR África Francófona (SRAF)

### Jesús nos llama a desarrollar el 2º pulmón de nuestra espiritualidad en el seno de los Equipos de Nuestra Señora: la oración de intercesión



Somos Marita y Landry EKO EDOU, nos casamos el 31 de julio de 2010, tenemos seis hijos y un nieto. Somos equipistas de GABÓN, del equipo de base Libreville 25 desde hace 14 años.

Bendecimos al Señor que nos ama y que nos lo ha demostrado en varias ocasiones. A nosotros, que somos una pareja frágil y poco sólida, el Señor nos ha confiado a menudo servicios para los que no estábamos en absoluto preparados (de responsables de equipo a intercesores hoy).

Así es como el Señor Jesús nos capacita y nos da la fuerza para avanzar y cumplir la misión a la que nos llama. Y muy recientemente, nos ha llamado al servicio de la intercesión como pareja enlace en nuestra Super Región África Francófona. Como dice Hebreos 13:20-21: «Que el Dios de la paz, [...] os confirme en todo bien para que cumpláis su voluntad.». Este pasaje subraya que Jesucristo nos hace capaces y nos proporciona, cada vez, los medios espirituales para realizar su obra por medio de su poder eficaz.

El servicio de intercesión, todavía poco conocido en nuestra Super Región África Francófona (SRAF), es sin embargo, como decía nuestro fundador, el Padre Henri

Caffarel, el segundo pulmón esencial para la supervivencia de los Equipos de Nuestra Señora.

En 1960, el padre Henri Caffarel lanzó una llamada apremiante: invitó a parejas voluntarias a rezar, si era posible por la noche... Los Intercesores están al servicio de la vitalidad espiritual de los Equipos, de las parejas y de la Iglesia. (Guía de los intercesores)

El fundamento: «¿No habéis podido velar una hora conmigo?» (Mt 26, 40). Es importante darnos cuenta de que Jesús hoy, aún más que ayer, nos interpela para sostenernos unos a otros en la oración de intercesión.

- Las cualidades intrínsecas de un intercesor son la caridad, el amor y el sentido de la observación discreta;
- La espiritualidad del servicio de intercesión: los esfuerzos de cada uno se traducen en una cadena de gracias que se difunde y que Jesús, al presentarla al Padre, hace fructificar (1 hora de oración al mes, o un día de ayuno al mes, o una ofrenda diaria de sus alegrías y de sus penas; tales son los sacrificios que gozosamente despliega el intercesor para entregar a Jesús las intenciones de oración que le son confiadas).

Estamos agradecidos por el equipo de enlaces intercesores que han sido llamados a este servicio. Las actividades realizadas conjuntamente, especialmente los vídeos de difusión sobre los intercesores (las 24 horas), han constituido una gran innovación y un gran éxito. Gracias a todos por su compromiso en la humildad y en la fe. Para concluir, nosotros, miembros de los equipos, debemos dejarnos tocar por la llamada del Señor Jesús, particularmente en este tiempo de Cuaresma que llega a su fin, porque somos portadores de la luz de Jesús; ofrecemos fuerza a quienes ya no pueden más y claman al Señor pidiendo ayuda. Con la Virgen María, nuestra madre del cielo, somos llamas de amor que elevan a Jesús todo lo que nos llega para sostener a nuestros hermanos en tribulación y también para bendecir al Señor en sus acciones de gracia. Y nosotros, intercesores, difundimos sin descanso nuestro servicio, siempre por amor, porque cuantos más seamos, más poderosa será nuestra cadena de oración. Es también una ocasión para interpelarnos y atrevernos a compartir nuestras intenciones de oración y salir del miedo. Atrevámonos a la intercesión para velar y orar en todo tiempo con Cristo. Esto no es ni absorbente ni penoso, es un acto de amor. Próxima cita: la cadena de oración por el 66.º aniversario de los intercesores. ¡Uníos a nosotros!

**¡Atrévase a interceder !**

**Velad y orad (Mt 26,41)**

### Helder y Emilia Bernardo-Silva, Matrimonio responsable de intercesores de la SR Portugal



Somos Emília Silva y Helder Bernardo. Nos conocimos en 2010 y llevamos 11 años casados, pero civilmente llevamos 15 años de matrimonio. Por ello, tenemos un hijo, Tiago, de 14 años. Helder también tiene una hija, Maria Beatriz, de 23 años, de un matrimonio que fue declarado nulo, cuyo divorcio tuvo lugar a principios de 2009.

Emília es intercesora desde septiembre de 2025 y Helder desde diciembre de 2018. La razón que nos llevó a integrarnos en los intercesores es porque creemos en el poder de la oración de súplica y, al mismo tiempo, en la falta de oración de intercesión por los demás, por personas que en la mayoría de los casos no conocemos ni conoceremos nunca, pero que son nuestros hermanos en Cristo y que necesitan la ayuda de Dios, aunque sea

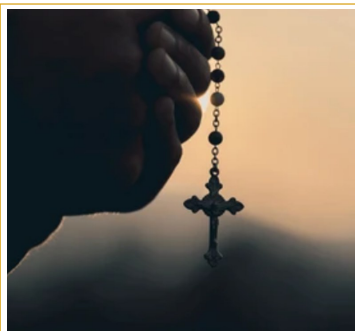
solo el consuelo y el apoyo que solo Él puede ofrecer.

Pertenece a los Equipos de Nuestra Señora (ENS) y nuestro equipo es Aveiro 39 (la Venecia de Portugal), formado en mayo de 2015. En los ENS ya hemos formado parte de dos equipos, siendo responsables del Sector Aveiro B y, en la última ocasión, fuimos el Matrimonio Responsable del Sector entre octubre de 2021 y septiembre de 2024. Fueron dos experiencias muy enriquecedoras que nos permitieron conocer mejor el Sector y ayudar a los equipistas a vivir mejor la metodología de los ENS, al tiempo que contribuimos a la expansión del Sector.

Como Matrimonio Responsable de los intercesores, esperamos poder servir a los intercesores de la mejor manera posible, buscando unir y animar a los intercesores existentes, así como motivar a nuevas personas a integrarse en los intercesores. También esperamos ayudar a armonizar a los Intercesores de la SR de Portugal con el modelo propuesto por la EIAI. Por último, queremos agradecer a nuestros predecesores por la dedicación puesta en esta misión, de manera especial a Sónia y Vítor, quienes, además de la misión propiamente dicha, tuvieron que tener una dosis extra de paciencia y motivación para mantenerse firmes en la misión, a pesar de las dificultades por las que pasaron, especialmente el largo tiempo que estuvieron en misión más allá de lo previsto.

Contamos con sus oraciones. ¡Cuenten también con las nuestras!

Un fraternal abrazo  
Emília y Helder.



En el fondo de nuestro corazón, donde está nuestro yo más profundo, el Espíritu Santo nos toma, nos abre a la presencia del Hijo que nos entrega a su Padre. Hay una oleada de amor del Espíritu que nos lleva y nos identifica con el Hijo que en nosotros no deja de rezar a su Padre. Ahí está el núcleo de la oración de los intercesores.

H Caffarel. Los Cuadernos de Oración, Serie "Iniciación", 1966/1967

## TESTIMONIO DESDE ITALIA



Conocí al grupo de los Intercesores en confesión y casi por casualidad, a través del consejero espiritual del equipo que habíamos pilotado.

Elegí un horario poco frecuentado, las tres de la madrugada, segura así de no ser molestada, pidiendo comprometerme solo durante media hora.

Me fascinaba —y todavía me fascina— la posibilidad de formar parte de una cadena ininterrumpida de energía positiva o, mejor dicho, de relación con el Misterio que nos permite llamarlo Padre: Él nunca interrumpe su presencia, mientras nos pide que seamos conscientes de ella haciéndonos presentes ante Él.

El Rosario y la Carta de los Intercesores me han ayudado a hacer ese momento más sereno y a llenarlo con las intenciones que debo llevar ante Él, no porque Él no las conozca, sino para que podamos sentir cómo el Padre es “nuestro” y cómo, si estamos juntos ante Él, la oración se vuelve más fácil y la esperanza más viva.

Cuando cumplí 80 años escribí a los Intercesores que ya no podía garantizar un horario, porque ya no me sentía capaz de poner el despertador en plena noche. Desde entonces se ha producido casi siempre lo que yo llamo mi pequeño milagro mensual: me despierto en la noche entre el 8 y el 9 de cada mes, entre las 2:30 y las 3:30, y permanezco ante el Señor, comprobando cada vez que solo hace falta ponerse en su presencia con mi débil “sí” para que la oración florezca por y con todos aquellos que sé cercanos y cuyas necesidades el Señor me recuerda.

Malù (Maria Luisa Colombo Magini)

Equipe Busto 1, sector de Busto Arsizio NEA (Nord Est A)

## INTENCIONES DE ORACIÓN DEL PAPA

**ABRIL: POR LOS SACERDOTES EN CRISIS.** Oremos por los sacerdotes que atraviesan momentos de crisis en su vocación, para que encuentren el acompañamiento necesario y que las comunidades los apoyen con comprensión y oración.

**MAYO: POR UNA ALIMENTACIÓN PARA TODOS.** Oremos para que cada uno, desde los grandes productores hasta los pequeños consumidores, se comprometa para evitar el desperdicio de alimentos y que todos tengan acceso a una alimentación de calidad.

**JUNIO: POR LOS VALORES DEL DEPORTE.** Oremos para que el deporte sea un instrumento de paz, encuentro y diálogo entre culturas y naciones y para que promueva valores como el respeto, la solidaridad y la superación personal.

## ANUNCIOS DEL EIAI

Con el fin de mejorar la comunicación sobre los intercesores, **el EIAI busca un intercesor voluntario para gestionar su comunicación digital.** Es necesario dominar Canva, ser creativo y hablar idiomas extranjeros, especialmente inglés y francés.

**Contactos:** EIAIFatima2018@gmail.com  
intercesores@equiposens.org

**En la red :** <https://intercesores.equiposens.org>  
[equiposens.org/ens/](https://equiposens.org/ens/)